

上平地域スポーツフェスタ

主催：上平地域体育協会・上平地域づくり協議会

共催：五箇山スポーツクラブ・南砺市スポーツ推進委員

老若男女問わず、誰でもが参加できるフェスタです。

多数のご参加をお待ちしております。

【開催日時】 令和3年10月17日(日)13時～16時

【開催場所】 上平交流センター(西赤尾町277番地)

【開催内容】 防災教室・乳幼児レース・健康教室

スライディングペタンク・エアボール・フィットネスエリア開放

【持ち物】 マスク・上履き・飲み物・タオル

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、上平交流センターの使用が禁止になった場合は、【中止】とさせていただきます。
なお、中止になった場合は、【上平地域づくり協議会】のホームページ及び各在所の【掲示板】にてお知らせ致します。

【問合せ】

南砺市西赤尾町277(上平交流センター内)

上平地域体育協会 担当 羽馬康子

TEL 67-3650 FAX 67-3924

携帯 090-2092-9053

＜＜ 健康教室申込書 ＞＞ 事前予約が必要です。

* 参加者氏名 _____ * 住所 南砺市 _____

* 電話番号 _____

(定員数によっては時間が変更になることがある為、連絡先の電話番号をご記入願います。)

* 参加希望時刻 どちらかに○をつけてください。(各部定員15名)

・第1部 14時00分～14時40分 ・第2部 15時00分～15時40分

* 申込書締切日 10月12日(火)まで

* 申込書提出先 上平地域体育協会(電話・FAXでも可)

上平地域スポーツフェスタ プログラム

開始時刻	種目	内容	対象者
13:00～	開会式	上平地域体育協会 会長挨拶	来場者全員
	上平スポーツ栄光賞表彰式	全国大会入賞者を表彰	受賞者：3名
13:30～	防災教室	防災クイズ・防災について	来場者全員
13:50～	乳幼児レース	お菓子釣り	0歳～保育園児(保護者同伴)
14:00～	健康教室 1部 せいたいin弥次兵衛(上梨)	肩こり・腰痛改善等ストレッチ体操 介護予防運動教室で大好評でした!!	事前に参加申し込みが必要
14:00～	スライディングペタンク	木製の薄い円柱を標的の近くに滑らせ、競うゲーム	誰でも参加できます。
	エアボール	軽くて大きなボールをパラシュートを使って、ボールを落とさずにラリーするゲームです	当日会場で、チーム分けします。
14:00～	フィットネスエリア	フィットネスバイク・ランニングマシーン・ローイングエルゴメーター	小学生以上
15:00～	健康教室 2部	肩こり・腰痛改善等ストレッチ体操	事前に参加申し込みが必要
15:50～	閉会式	上平地域体育協会 副会長挨拶	来場者全員

※進行状況によっては、開始時間が変更になります。

※各種目で景品を用意しております。



【スライディングペタンク】

※誰でも参加できる競技です。

【エアボール】



【健康教室】事前申し込みが必要です。



【フィットネスエリア】