

かみたいら

No.15

令和6年2月25日発行



祝 二十歳 おめでとうございます

「二十歳の集い」が1月7日に上平交流センターで開催され、上平では7名の方が二十歳を迎えられました。

20歳を迎えられた皆さん

荒井 琢真さん 生田ひとみさん 井並 優空さん 藤井 未悠さん
村田 照英さん 吉井 麻由さん 和田 結香さん

(あいうえお順)

大きく成長され力強さも感じられる皆さん、次代を担う門出を心よりお祝い申し上げます。健康に留意されよき人生へ羽ばたいてください。 “ 栄光は君にあり ”



❄️*上平スキー大会を刷新し上平地域スノーフェスタ を1月28日に開催しました。❄️

競技指向の強かったスキー大会を「誰でも気軽にウィンタースポーツを楽しむ」ことを目的に名称を「スノーフェスタ」に改め、和気あいあいと和やかに楽しむイベントとしてタカンボスキー場で開催されました。当日は天気にも恵まれ沢山の方が集い賑やかな一日となりました。



楽しもう!

『住民交流会』をやったよ

2月18日に上平交流センターで第2回の住民交流会を開催しました。老若男女沢山の皆さんが一同に集い、「eスポーツ」や《うす》と《きね》で“栃もち”をつきあげたり雪の中の宝物を掘り当てたりと楽しいメニューに奮闘されていました。



ものづくり 教室



今年度も3回開催しました。9月は「ジェルキャンドル作り」、10月は「花の寄せ植え」、12月は「ミニ門松作り」にチャレンジしました。



かみたいら健康教室



好評につき今年も12月から2月に計5回の健康教室を開催しました。

毎回多くの方が参加され、自分の健康は自分で維持することを基本に講師 高桑先生（上梨のTotal Body Car 五箇山整体院）の指導に合わせて自分で出来るストレッチなどに取り組みました。①筋肉がほぐれ、運動不足解消・転倒防止につながり、②血流が良くなり、免疫力アップ・認知症予防にも繋がることが期待されます。



配食サービス

今年も、南砺市食改上平支部の皆さんが協賛していただける方々と協力し、高齢者世帯等へ声掛けを兼ねてお弁当をお届けしました。



さくやサロン

毎月、交流センターで開催しています。送迎バスを運行し、おしゃべりや簡単なゲーム、茶飲みなどで「きのぼし」を楽しみ「皆口」で買物もしています。お気軽にご参加ください。



浦義治さん（田下）が、2月に100歳のお誕生日を迎えられました。市内の介護施設で元気に暮らしていらっしゃいます。上平の男性で100歳を迎えられたのは、浦さんが初めてです。お体にお気を付けていつまでもお元気でお過ごしください。



南砺市と南砺市議会との意見交換会を行いました



11月9日、上平交流センターにおいて南砺市過疎地域振興に関する地域住民意見の聞き取りがあり、11月10日には議会報告会が開催され地域住民との意見交換も交わされました。

住民からの主な意見

- ・ 高速料金への助成等若者定住の術
- ・ 除雪や災害への迅速な対応
- ・ 上平診療所の安定的な開所
- ・ 通学通院の朝のバスの増便
- ・ 地域の提案型事業への支援
- ・ 上平地域の税収が高いにもかかわらず地域への還元が少ないのでは

受賞 おめでとうございます

全国地域青年「実践大賞」を

上平青年団 様 が受賞されました。

2月5日の日本青年館での審査会で大賞に選出されたものです。敬老会で放映された「お小夜伝」の制作等が評価されました。

地域の社会福祉活動にご尽力いただいている方に感謝の意を表する「南砺市社会福祉協議会会長表彰」を昨年の11月に

中谷 有秀 様 が表彰されました。

地域の活動にお心遣いと貢献をいただき、ありがとうございます。



少しずつ空気が暖かくなっているように感じます。いかがお過ごしでしょうか。当協議会もこの4月で3期5年目に入ります。今まで「みらいミーティング」などで提案された地域活動を実施してきました。どこまで出来たかも含め皆様と一緒に考え、気になる企画があれば是非ご一報いただければと思います。結いの心ととても居心地のいい生活がマッチした暮らし方、活動を目指し頑張らねばと思うこの頃です。

能登半島地震では本当に怖い思いをされています。被災者の方々に心からお見舞い申し上げます。

伝言板

上平交流センターの コピー機使えます



上平の住民は誰でも使っていただけます。

お気軽にご利用ください。

—— 使用料 ——

白 黒 … 10円/枚

カラー … 50円/枚

上平交流センターの

開館時間

午前9時～午後5時(職員が常駐しています。土・日・祝日は休みです。)

なお、会議室等は午後9時まで利用できます。利用申し込みは電話でもOKです。