

上平地域づくり協議会 総会を開催しました



4月13日に令和6年度の総会を開催しました。当協議会も早や5年目のスタートを迎えました。これまでの経緯を検証し新たな年度の対応を審議され、活動内容を確認されました。

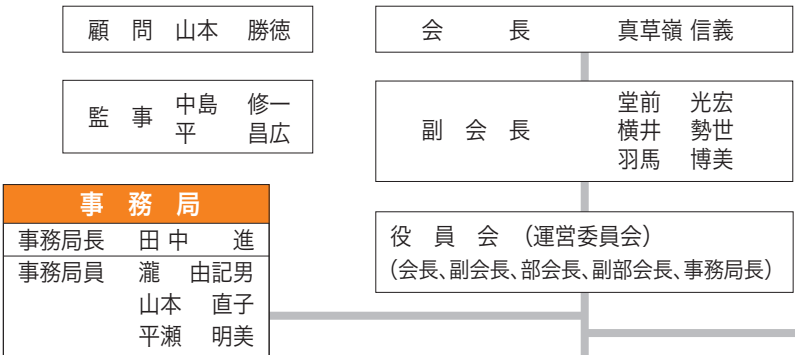
令和6年度の活動詳細は、各部会と役員会で検討し、地域の皆様とともに住みよい地域づくりを目指すこととしております。

組織図及び年間活動は次のとおりです。

上平 地域づくり 協議会 組織図

R6、4月 現在

人口：558人  
世帯数：194世帯  
高齢化率（65歳以上）44.4%



①地域づくり部会	②健康・福祉部会	③生涯学習・子育て支援部会
部会長 堂前 光宏	部会長 横井 勢世	部会長 羽馬 博美
副部会長 山本 孝盛	副部会長 真田 三貴子	副部会長 鉢淵 圭伸
地域指導員 瀧 由記男	地域指導員 平瀬 明美	地域指導員 山本 直子
・上平地域区長会 道端 克彦	・上平地域区長会 岩崎 剛	・上平地域区長会 羽馬 博美
・上平地域民生児童委員協議会 山崎 智律子	・上平地域民生児童委員協議会 酒井 美雪	・上平青年団 中島 拓哉
・南砺市消防団 上平分団 山崎 信浩	・上平青年団 山田 一斗	・上平婦人会 和田 みゆき
・上平青年団 中谷 純平	・上平婦人会 谷 恵理子	・上平壮年会 東田 晃
・上平婦人会 荒井 尚子	・上平壮年会 酒井 省吾	・上平老人クラブ連合会 羽馬 博美
・上平壮年会 中谷 栄伸	・上平老人クラブ連合会 真田 三貴子	・上平小学校PTA 櫻井 良成
・上平老人クラブ連合会 中島 修一	・赤十字奉仕団 上平支部 北 真知子	・平中学校PTA 鉢淵 圭伸
・南砺市交通安全協会 上平支部 山本 孝盛	・南砺市食生活改善推進協議会 上平支部 横井 勢世	・上平保育園保護者会 中島 拓哉
・赤十字奉仕団 上平支部 北田 祥子	・南砺市ボランティア連絡協議会 上平支部 大道 悦子	・男女共同参画推進員上平支部 井口 のぞみ
・上平建設業協会 山本 孝盛	・南砺市地域福祉推進委員 藤井 廣美	・上平地域体育協会 山崎 信浩
・五箇山農業公社 堂前 光宏	・南砺市社会福祉協議会 理事 北 真知子	・五箇山スポーツクラブ 生田 登
・上平地域防犯組合 荒井 祥宏	・南砺市社会福祉協議会 評議員 北田 祥子	・南砺市スポーツ推進員 生田 登
・南砺市商工会 五箇山支部 藤井 徳親		・青少年育成南砺市民会議 上平支部 中谷 有秀
・南砺市観光協会 五箇山支部 荒井 崇浩		・越中五箇山民謡保存会 山本 諭
		・上平交流センター 各種サークル代表 中谷 董枝
南砺市 地域支援員	酒井 堅信 平 昌広	中谷 栄伸

主な年間活動

月	日	事業内容	会場等	備考
4	13	上平地域づくり協議会 総会	上平交流センター	
	17	ケアネット連絡会	上平交流センター	12月と計2回実施
5	25	地域だより「かみたいら」の発行	全戸配布	8,11,12月の計4回発行
6	2	子育てサロン「パパ・ママこみゅ♡」	上平交流センター	7,12月の計3回実施
	28	大人の料理教室	上平交流センター	11月と計2回実施
	下旬	陳情要望活動	富山県、南砺市ほか	
7		防災避難対応取組み	上平交流センター	出前講座等研修
8	2	近場の山登山(日帰りハイキング)	長野県上高地散策	
	4	夏の親子体験(イワナつかみどり大会)	上平交流センター	対象：平・上平地域の親子
	8	夏休み子供教室	上平交流センター	対象：上平小学生
9	16	米寿を祝う会・敬老会	上平交流センター	
		敬老配食サービス	食改上平支部への連携協力	2月と手作弁当の配布
		ものづくり教室	上平交流センター	10,12月と計3回実施
10	上旬	スポーツフェスタ	上平交流センター	
	中旬	戦没者追悼式	戦没者石碑前	主催：上平遺族会
11	初旬	上平文化祭	上平交流センター	
		防災避難対応取組み		各集落での実践対応等
1		冬季集落サロン(集落単位での気楽な集い)	各集落の集会所等	1～3月に7ヶ所で
		健康教室	上平交流センター	2月までに計4回実施
2		スノーフェスタ	タカンボースキー場	
		住民交流会	上平交流センター	
年間を通して		ケアネット活動(集落単位での見守り活動)		ケアネットチーム員活動
		環境美化事業(国道花壇の植栽と管理)		各集落単位
		さくらサロン	上平交流センター	毎月の開催
		スマホ相談(初心者向け)	上平交流センター	常時

熱中症にご注意を!

(上平診療所 滝川医師)



そもそも熱中症とは?

“暑熱環境における身体適応の障害によっておこる状態の総称”  
⇒人間は暑さ、寒さに対して汗を出したり血管を収縮させたりして、自分で体温調節する機能を持っています。それが上手く働かなくなり、体温が異常に上昇した状態のことを言います。  
⇒季節の変わり目である今の時期は、気温自体はそれほど高くないものの、身体はまだ暑さに慣れる準備をしていないため、熱中症の危険は高いと言われています。

今からできる熱中症対策

- ①自然に汗をかく機会を増やす：汗による「体温調節」の機会を作る。
- ②意識的に水分補給をする：「喉が渴いた」と思ってからは既に体内の水分が不足していることが多いため、普段からこまめに摂るようにしましょう。

☆今の時期からしっかり対策を行い、夏本番に備えましょう!!